

nascono; fa loro in molti modi grauissimo danno al corpo, alla mente, & all'animo, & senza dubbio raccorcia lor' la vita, perche come dice Propertio, *Vino forma perit; vino corrumpitur etas*: & loro medesimi il conoscono, lo confessano, & se ne riprendono, non ostante cio per la cattiuua consuetudine non se ne fanno o non se ne possono astenere, Ma sono in qualche parte scusabili, perche essendo l'aria del paese il piu del tempo humida & malinconica, non potrieno perauentura trouar' instrumento piu idoneo a scacciare, & battere la malinconia odiosa, & mal sana che il vino, si come pare che accenni Horatio dicendo, *Vino pellite curas*: nondimeno douerrebbono anche offeruare quel nobil' proverbio di Terentio, *Ne quid nimis*: come nel vero da qualche tempo in qua, quasi tutti gli huomini di qualche qualita, & conditione cominciano a fare. Le donne oltre a che elle sono comunemente, come io dissi, di forma belle & prestanti, sono molto manierose, & gratiate, perche elle cominciano da piccole secondo l'vsanza del paese, a conuersar' liberamente con ognuno, onde che nelle pratiche, ne propositi, & in tutte le cose si fanno pronte, & ardite; & niente dimanco in tanta liberta, & licenza seruano grandemente l'honestia, et'l decoro, andando non solamente, alle loro faccende per la citta spesso sole, ma andando ancor' taluolta per il paese da vna terra all'altra poco accompagnate senza biasimo. Sono veramente sobrie, & poi molto attiuue, trattando non solo le cose familiari, delle quali gli huomini poco s'impacciano, ma si mescolano ancora di comprare & vendere mercantie, & beni, & di por' mano, & bocca in tutti gli altri affari virili; & cio con tanta destrezza, & diligentia, che in molte parti, come in Hollanda, & in Silandia gli huomini lascian' far' quasi ogni cosa a loro. Il qual' modo di procedere, aggiunto alla naturale auidita femminina d'imperare, non è dubbio che le rende troppo imperiose, & talhor' troppo fastidiose & fiere: or seguitiamo piu oltre. Il vitto casalingo, & ordinario delle lor' famiglie è parco & modesto; beono comunemente ceruosa fatta con acqua bollita, & ribollita cō ispelda, & orzo mescolato con vn poco di grano, & con l'yblone, che noi chiamiamo Luppoli, ma cultiuato diligentemente a questo effetto: la qual' beuanda a cui vi s'accostuma è buona & sana, & alcune sorte, che ne fanno sono bonissime, & sanissime: beono altresì molto latte. Mangiano ordinariamente pane di segala; in salano ogn' anno vn' buco due, vn' porco o due per casa, secondo la famiglia, & le facultà loro, & poi con buona prouisione di cacio & butiro, di pollami, & di qualche pesce insalato con molte frutte si pascono & intrattengono