

ma, o di montar a Cavallo , che loro insegnino tali virtù , nulladimeno le imparano da' Genitori nelle Case private . Quella però , che praticano più di ogni altra è la danza , che la Balia insegna a' Bambini , quando appena incominciano a camminare . Non è cosa insolita [il vedere de' Fanciulli ballare al canto d'una Serva, o al suono di un Servidore . Li Contadini di *Lituania* si dilettono generalmente a tal segno del canto , che cantano , mentre lavorano alla Campagna , e quando si applicano a qualche altro esercizio ; e se vogliono divertirsi con la Musica hanno una spezie di flauto così acuto , che si rende quasi disgustoso , ed insoffribile .

Uno tra gli Scrittori moderni osservò , che la forte, e lunga salute de'Popoli di questa Nazione deriva dal modo di vivere , poichè si fa , che le loro vivande, o sono per lo più alleste, o l'arrosto non è troppo cotto, e che in oltre mangiano rare volte carni salate . A renderli sani anche molto contribuisce la bevanda forte, e spiritosa . Si aggiugne, che li Fanciulli non sono allevati con troppa morbidezza, avezzandoli a dormire sopra la nuda terra nella Stagione dell'Inverno più rigoroso, e portandogli senza riguardo veruno ignudi tra le braccia esposti a' venti furiosi . Nè sono in ciò meno vantaggiosi gli esercizi faticosi, che da loro si fanno di correre , di saltare , danzare, andar alle caccie, e di cavalcare , cose tutte che ajutano il temperamento naturale , e lo rendono sempre più forte . Alcuni credono, che la loro buona salute , e le forze si accrescano con il riflesso della Libertà,