

giorno bagnarsi, e sudare. A tale costume si attribuisce la buona salute, che gode quella Nazione; anzi l'uso è così universale, che vi avvezzano li Figliuoli dalla più tenera età a entrarci tre, o quattro volte ogni giorno.

Per quello riguarda la educazione, è facile a immaginarsi, che sia come negli altri Paesi differente secondo le varie Provincie, e la condizione delle Persone. Si dice, che le Madri, e le Balie non lasciano li Figliuoli, ma gl'involgono in alcune tele, senza frignerli con le fascie, e che per questa ragione piangono meno di quelli, che si trovano in altri luoghi così vincolati. Tanto nella Polonia, che nella *Moscovia* li Fanciulli vanno ignudi fino alla età di quattro, o cinq' anni, nè si ha riguardo veruno a obbligarli a camminare, comechè non abbiano per anche acquistate le forze, che a ciò si richiedono. Gli addestrano a star ritti su loro teneri piedi appoggiandoli ad una colonna, intorno la quale fanno che si aggirino adagio adagio; e quando sono sporchi li lavano con acqua fredda. Quei della povera Gente dormono sopra la paglia, o sopra la nuda terra; nè fanno ciò che sia letto se non dopo d'essere maritati.

Le Persone di condizione applicano li Figliuoli negli anni più teneri agli studj; ma questi quando sono arrivati alla cognizione perfetta della loro lingua naturale, e della Latina, credono d'aver imparato ciò, che può loro bastare. Non può ad ogni modo negarsi alla Nazione Polacca la gloria d'aver prodotto degli Uomini insigni per molta scienza, li quali hano fatto sommo onore alla Patria,